

# PEQUEÑO DICCIONARIO DE SIMBOLISMO CORPORAL

**Los cabellos:** Mi fuerza.

**El cuero cabelludo:** Mi fe y mi lado divino

**La cabeza:** Mi individualidad

**Los ojos:** Mi capacidad de ver

**Las orejas (oídos)** Mi capacidad de oír

**La nariz:** Mi capacidad de oler o sentir a las personas o situaciones.

**Los labios:** Mi labio superior está relacionado con el lado femenino y el labio inferior con el lado masculino.

**Los dientes:** Mis decisiones, vinculadas al lado femenino arriba, vinculadas al lado masculino, abajo.

**El cuello:** Mi flexibilidad, mi capacidad para ver varios lados de las situaciones de la vida.

**La garganta:** La expresión de mi lenguaje verbal y no – verbal, mi creatividad.

**Los hombros:** Mi capacidad para llevar una carga, responsabilidades.

**Los brazos:** Mi capacidad para tomar a las personas o las situaciones de la vida. Son la prolongación del corazón. Sirven para ejecutar las órdenes. Están vinculados a lo que hago en mi vida, por ejemplo mi trabajo.

**Los codos:** Mi flexibilidad en los cambios de direcciones en mi vida.

**Los dedos:** Los pequeños detalles de lo cotidiano.

**El pulgar:** vinculado a las inquietudes o a mi intelecto o a mi audición.

**El índice:** Vinculado a miedos o a mi personalidad (ego) o a mi olfato.

**El mayor:** Vinculado a la ira o mi sexualidad o a mi visión.

**El anular:** Vinculado a pena o a mi unión o a mi tacto.

**El auricular:** Vinculado a pretensión o mi familia o al gusto.

**El corazón:** Mi amor.

**La sangre:** La alegría que circula en mi vida.

**Los pechos:** Mi lado materno

**Los pulmones:** Mi necesidad de espacio, autonomía, Vinculados a mi sentimiento de vivir.

**El estómago:** Mi capacidad para digerir nuevas ideas.

**La espalda:** Mi soporte, mi apoyo.

**Las articulaciones:** Mi flexibilidad, mi capacidad para doblarme a las diferentes situaciones de mi vida.

**La piel:** Mi vínculo entre mi interior y mi exterior (equilibrio).

**Los huesos:** La estructura de las leyes y principios del mundo en el cual vivo.

**El útero:** Mi hogar.

**Los intestinos:** (sobre todo el grueso, el colón): mi capacidad para soltar, dejar fluir lo que me es inútil y dejar fluir los acontecimientos de mi vida.

**Los riñones:** La sede del miedo.

**El páncreas:** La alegría que está en mí.

**El hígado:** La sede de la crítica.

**Las piernas:** Mi capacidad para adelantar en la vida, ir hacía el cambio, hacía las nuevas experiencias.

**Las rodillas:** Mi flexibilidad, mi amor propio, mi orgullo, mi testardez.

**Los tobillos:** Mi flexibilidad en las nuevas direcciones del futuro.

**Los pies:** Mi dirección (quedarse en el mismo sitio). Mi comprensión de mí – mismo y de la vida (pasado, presente, futuro).

**Los dedos de los pies:** Los detalles de mi porvenir.

